



Formation risques psychosociaux : repérez les souffrances au travail

Stress excessif, management "pathogène", harcèlement moral... Les premiers réflexes à avoir pour détecter, alerter et accompagner les salariés

Objectifs de la formation

- Comprendre les causes de souffrance au travail
- Identifier les risques psychosociaux dans son entreprise
- Évaluer le degré de souffrance perçu par les salariés
- Mettre en place une démarche de prévention collective

Les + Tissot formation

- Apport d'une méthode et de critères d'évaluation
- Comparaison d'expériences vécues
- Exercices de mises en situation
- Construction d'une démarche de prévention



Offert à chaque participant :

15 jours d'accès Internet à la solution «Schémas commentés en santé sécurité au travail».

A qui s'adresse cette formation ?

- Responsable et collaborateur de la fonction RH
- Chef d'établissement, manager opérationnel
- Représentant du personnel : CE, DP, DUP, CHSCT
- Médecin du travail, assistant social

Les intervenants

Psychologue du travail et consultante

Psychologue du travail et consultante, elle accompagne les entreprises dans l'amélioration de leur efficacité à travers la prévention des risques psychosociaux et l'épanouissement de l'homme au travail.

Dates et lieux

Du 05 au 06 juillet 2012	Paris
Du 17 au 18 septembre 2012	Nantes
Du 19 au 20 novembre 2012	Nantes
Du 03 au 04 décembre 2012	Paris
Du 17 au 18 décembre 2012	Lyon
Du 24 au 25 janvier 2013	Lyon
Du 26 au 27 mars 2013	Paris
Du 10 au 11 juillet 2013	Paris
Du 17 au 18 septembre 2013	Paris

Durée

2 jours

Tarif

**1110 € HT
soit 1327.56 € TTC**

[Programme détaillé sur la page suivante](#) >



Programme de la formation

1. De quoi parle-t-on ? Où sont les limites ?

- Quelles sont les différentes formes de souffrance rencontrées ?
- La santé psychique, la souffrance psychique et ses manifestations, le stress, le burn out?
- Quelles sont les limites de tolérance et les seuils d'alerte ?
- Quelles sont les différents risques psychosociaux au travail ?
 - Liés à l'histoire individuelle au travail : usure au travail?
 - Liés à l'organisation du travail : charge de travail, accroissement des responsabilités, exposition aux risques, flexibilité, précarité?
- Quelles sont les conséquences sur la santé : somatisations, maladies?.
- Quelles sont les stratégies déployées par ceux qui ne « craquent » pas ?

2. Comment repérer les situations critiques ?

- Lister les indicateurs "objectifs" sociaux et de santé au travail
- S'appuyer sur le réseau de professionnels concernés : médecin du travail, CRAMIF?
- Identifier les facteurs de risques
- Les questions à poser pour détecter les risques le plus tôt possible

3. Que faire face à la souffrance au travail ?

- Évaluer le plus finement possible les cas rencontrés ou à risque : critères, enquête et accompagnement
- Impliquer les acteurs concernés : salarié, médecin du travail, encadrement, employeur?
- Adapter les solutions à chaque cas, organisation, contexte
- Mettre en place une série d'actions de prévention
- Jusqu'où peut-on aller ?



Qui sommes-nous ?



TISSOT
FORMATION

Depuis plus de 40 ans, les Editions TISSOT vous proposent des publications pratiques pour faciliter l'application du droit du travail en entreprise.

TISSOT poursuit aujourd'hui sa mission et vous transmet, à travers une sélection de formations en droit social, management, RH, paie, santé/sécurité, comptabilité et fiscalité, développement personnel, les repères et les bons réflexes à avoir en entreprise. Pour chaque situation, vous disposez de la solution concrète et opérationnelle.



Nous contacter

Tissot Formation
249, rue de Crimée
75019 Paris

Tél. : 01 53 35 20 25
Fax : 01 53 35 16 77

E-mail : contact@tissot-formation.fr
Web : www.tissot-formation.fr



TISSOT
FORMATION

Bulletin d'inscription

À photocopier, compléter et renvoyer :

- Par fax au **01 53 35 16 77**
- Par mail à **contact@tissot-formation.fr**
- Par courrier à **Tissot Formation - 249 rue de Crimée - 75019 PARIS**

Vous pouvez également réserver :

- Par téléphone au **01 53 35 20 25**
- Sur **www.tissot-formation.fr**

TITRE DU STAGE	DATE ET LIEU	
	Remise	Prix
Montant Participant 1	-	
Montant Participant 2	- 10 %	
Montant Participant 3	- 10 %	
TOTAL HT		
TOTAL TTC (TVA : 19,6 %)		

Groupez vos inscriptions pour bénéficier de tarifs préférentiels (- 10 % sur vos 2^e et 3^e inscriptions ; - 15 % sur la 4^e et suivantes). Les réductions s'appliquent sur les formations les moins chères et ne sont pas cumulables avec d'autres offres.

Merci de renvoyer un bulletin par session de formation.

Participant 1 :

NOM : PRÉNOM :
 FONCTION : SERVICE :
 EMAIL :
 TEL : FAX :
 ETABLISSEMENT :

Participant 2 :

NOM : PRÉNOM :
 FONCTION : SERVICE :
 EMAIL :
 TEL : FAX :
 ETABLISSEMENT :

Responsable du suivi de l'inscription :

NOM : PRÉNOM :
 FONCTION :
 EMAIL :
 TEL : FAX :
 ETABLISSEMENT :
 NAF : EFFECTIF :
 ADRESSE :
 CODE POSTAL : VILLE :

N° de déclaration d'activité : 82 74 02373 74

Participant 3 :

NOM : PRÉNOM :
 FONCTION : SERVICE :
 EMAIL :
 TEL : FAX :
 ETABLISSEMENT :

Adresse de facturation (si différente) / organisme collecteur :

NOM : PRÉNOM :
 FONCTION :
 EMAIL :
 TEL : FAX :
 ETABLISSEMENT :
 NAF : EFFECTIF :
 ADRESSE :
 CODE POSTAL : VILLE :

Cachet, date et signature :

CONDITIONS GÉNÉRALES DE PARTICIPATION

L'inscription aux formations suppose le renvoi à Tissot Formation, par courrier, télécopie ou sur le site www.tissot-formation.fr, d'un bulletin d'inscription dûment complété soit par le stagiaire, soit par le responsable de l'inscription. Les inscriptions par téléphone ne sont définitivement prises en compte qu'à réception d'une confirmation écrite. Suite à la réception du bulletin d'inscription, le stagiaire reçoit sa convention de formation récapitulant l'ensemble des caractéristiques de la formation. Les réductions pour inscriptions multiples s'appliquent sur les formations les moins chères et ne sont pas cumulables avec d'autres offres.

Les frais d'inscription comprennent l'accès à la formation, les pauses, le déjeuner et les documents dédiés. Ils ne comprennent pas l'hébergement et le transport. Tissot Formation se réserve le droit de modifier le programme si les circonstances l'y obligent, sans que les participants ne puissent prétendre à une quelconque indemnisation. Dates, programmes et intervenants non contractuels.

Le règlement peut se faire par chèque ou par virement

à l'ordre de : Éditions Tissot.
 Domiciliation : Laydernier Entreprises
 Banque : Laydernier - Code banque : 10 228
 Code guichet : 02 648
 N° de compte : 14746000200 - Clé RIB : 20
 BIC : LAYDFR2W
 IBAN : FR76 1022 8026 4814 7460 0020 020

Adresse d'envoi du règlement :

Éditions Tissot - Tissot Formation
 BP 109 - 74941 Annecy-le-Vieux Cedex

Remplacement / Report

Les participants peuvent, sans frais, se faire remplacer ou reporter leur inscription à une date ultérieure.

En cas d'annulation reçue moins de 15 jours avant la date de la formation, les frais d'inscription restent dus en totalité. En cas d'annulation reçue plus de 15 jours avant la date de la formation,

des frais de dossier à hauteur de 190 € HT seront dus. Les annulations doivent nous être communiquées par écrit, le cachet de la poste faisant foi.

Confidentialité

Le stagiaire s'interdit de reproduire ou de représenter au bénéfice de toute personne n'ayant pas pris part à la formation, à titre gratuit ou onéreux, tout ou partie des supports de formation qui lui ont été remis, sans avoir préalablement obtenu l'autorisation expresse des Éditions Tissot ou de ses ayants droit.

Informatique et libertés

En application de la loi "Informatique et Libertés" du 6/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre inscription. Vous pouvez exercer votre droit d'accès, d'opposition et d'annulation par courrier adressé à Tissot Formation - BP 109 - 74941 Annecy-le-Vieux Cedex. Vos données personnelles peuvent être transmises à nos partenaires commerciaux. Vous pouvez vous y opposer en écrivant à cette même adresse.